

Sprawozdanie z realizacji zadań w ramach
Promocji Zdrowia
w roku szkolnym 2006 – 2007

Nazwa szkoły:

Szkoła Podstawowa w Nieporęcie
im. Bronisława Tokaja

adres:

05- 126 Nieporęt
ul. Dworcowa 9

Dyrektor Szkoły: mgr Edyta Kuś

Liczba uczniów: 279

Skład Zespołu realizującego zadania:

- koordynator ds. promocji zdrowia
Agnieszka Wasielewska
Rada Pedagogiczna

Zapoznanie środowiska szkolnego z założeniami promocji zdrowia:

1. nauczycieli – Rada Pedagogiczna
2. uczniów – apel, godziny wychowawcze
3. rodziców – spotkania z wychowawcami, zebranie Rady Rodziców.

Wszystkie zadania potwierdzone zostały w dokumentacji szkoły – Program Wychowawczy i Profilaktyki, Program Rozwoju Szkoły, Plan Szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża, Plan Samorządu Szkolnego.

Podczas realizacji zadań z promocji zdrowia podjęliśmy współpracę z :

- Urzędem Gminy w Nieporęcie (dofinansowanie szkoleń, warsztatów dla uczniów)
- Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Legionowie (Realizacja programów profilaktycznych Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość, Wolność Oddechu – Astma Oskrzelowa, Trzymaj Formę, akcja – Nikotyna – Twój wróg oraz szkolenia dla nauczycieli)

- Stowarzyszeniem Producentów i Dziennikarzy Radiowych w Poznaniu (realizacja Programu „Trzeźwy Umysł”, udział w konkursach plastycznych)
- Zarządem Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie (udział w ogólnopolskich konkursach plastycznych, akcjach charytatywnych, programach profilaktycznych)
- Ośrodkiem Zdrowia w Nieporęcie (szkolenia dla rodziców, spotkania lekarzy i pielęgniarek z uczniami)
- Punktem Pomocy Dziecku i Rodzinie w Nieporęcie (szkolenia dla rodziców, kierowanie uczniów i rodziców na terapię)
- Małopolskim Centrum Profilaktyki (warsztaty dla uczniów)
- Komisją Przeciwdziałania Uzależnieniom w Nieporęcie (dofinansowanie akcji „Trzeźwy Umysł”, uzyskiwanie materiałów do pracy z uczniami)
- Poradnią Psychologiczno - Pedagogiczną w Legionowie (pomoc z zakresu zdrowia psychicznego – zajęcia, pogadanki, badania pedagogiczno – psychologiczne)
- Uczniowskim Klubem Sportowym „Pilawa”
- Komisariatem Policji
- Stowarzyszeniem dzieci nadpobudliwych
- PAIDEA w Legionowie

REALIZACJA ZADAŃ, PODJĘTYCH INICJATYW

PROMOWANIE ZDROWEGO STYLU ŻYCIA

1. Udział w ogólnopolskich akcjach:

Trzymaj Formę

Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość

Wolność oddechu - Astma Oskrzelowa

2. Organizowanie zajęć promujących zdrowy styl życia :

- zajęcia prowadzone na godzinach wychowawczych na temat : „ Prawa konsumenta”, „Dieta zbilansowana”, „Higiena ciała”, „Higiena jamy ustnej”, „Zdrowy styl życia”, „Stop agresji”, „Asertywność”.

3. Szkolenia dla Rady Pedagogicznej na temat

- założeń programu Trzymaj Formę
- „Ewaluacja pracy wychowawczej szkoły”.

4. Szkolenie dla Rodziców na temat:

- „Pierwsza Pomoc Przedlekarska “ – spotkanie z lekarzem
- „Praca z dzieckiem nadpobudliwym” – spotkanie z psychologiem

5. Organizowanie zajęć i zawodów sportowych w trosce o prawidłowy rozwój fizyczny uczniów

- realizacja programów autorskich dla klas sportowych
- wyjazdy na basen
- udział w zawodach sportowych gminnych, powiatowych,
- organizowanie szkolnych konkursów sportowych i zawodów zręcznościowych
- dodatkowe zajęcia sportowe – minitenis, gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna, piłka koszykowa, piłka nożna
- prowadzenie aerobiku dla uczniów i rodziców (nauczyciel wychowania fizycznego)

6. Organizowanie konkursów o tematyce zdrowotnej

- konkurs na krzyżówkę o tematyce zdrowotnej
- konkurs „Przepis na zdrową i pełną witamin sałatkę”
- konkursy plastyczne „K rew darem życia”- przy współpracy z PCK, „ Higiena jamy ustnej”-
„ Żyj zdrowo i bezpiecznie”-
- udział w ogólnopolskim konkursie na temat „ Lubię siebie” ,

7. Wprowadzenie nowego asortymentu do sklepiku szkolnego

- sprzedaż owoców, warzyw, jogurtów, mleka, kanapek..
- organizowanie sprzedaży zdrowej żywności podczas uroczystości szkolnych Dzień Dziecka, Dzień Rodziny,

8. Organizowanie wystawek, imprez o zdrowym stylu życia

- Dzień Zdrowia : dołączony projekt (załącznik nr1)
- wystawka produktów, które wzmacniają zęby,
- wystawka ulotek, czasopism o zdrowym stylu życia i pierwszej pomocy przedlekarskiej – dla uczniów i rodziców z okazji Dnia Rodziny, podczas spotkań z rodzicami
- stała ekspozycja czasopism, artykułów, książek o zdrowym stylu życia – w bibliotece szkolnej
- fluoryzacja zębów

9. Organizowanie szkoleń dla uczniów:

- spotkanie ze stomatologiem na temat „ Zdrowy uśmiech”
- warsztaty dla uczniów klas O – III, i IV -VI na temat „ Uzależnienia szkodzą zdrowiu” , które prowadzili pracownicy z Małopolskiego Ośrodka Profilaktyki
- szkolenie dla uczniów klas VI „ Udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanemu zgodnie z wytycznymi BLS”
- organizowanie pogadarek, prelekcji na temat „Higiena ciała”, Astma oskrzelowa, „Zdrowy styl życia, Jak należy spędzać czas wolny?”
(wychowawcy, nauczyciele przedmiotów, pani pielęgniarka),

10. Zapewnienie uczniom pomocy psychologiczno – pedagogicznej:

- organizowanie zajęć wyciszająco – relaksujących dla uczniów nadpobudliwych, które prowadził psycholog
- zajęcia stymulujące wszechstronny rozwój ucznia, wspomagające pokonywanie stresu,
- konsultacje, terapia dla rodziców (prowadzone przez psychologa, pedagoga szkolnego)

11. Kształtowanie proekologicznych postaw:

- prowadzenie zajęć w ramach koła ekologicznego, realizacja innowacji pedagogicznej „Z przyrodą na ty”
- zajęcia terenowe : badanie stanu czystości okolicznych zbiorników wodnych (Kanał Żerański), stanu zapylenia powietrza , zanieczyszczenie gleby,
- wycieczki edukacyjne „ Jak działa kod genetyczny?”
- zbiórka surowców wtórnych : makulatury, puszek aluminiowych, zużytych baterii.

12. Zapewnienie uczniom i rodzicom poczucia bezpieczeństwa:

- badanie poziomu bezpieczeństwa wśród uczniów i rodziców,
- badanie poziomu agresji wśród uczniów szkoły,
- ewaluacja pracy wychowawczej
- spotkania z przedstawicielami służb zapewniającymi bezpieczeństwo na terenie gminy (Policja, Straż Pożarna, Gminna Straż,)
- organizowanie zajęć, apeli, inscenizacji, konkursów o bezpieczeństwie,
- organizowanie Dnia bezpieczeństwa” (załącznik nr 2)
- powołanie Rzecznika Praw Uczniów
- zainstalowanie monitoringu

Przeprowadzanie ewaluacji z powyższych działań odbyło się na podstawie:

- ankiet prowadzonych wśród uczniów, nauczycieli, rodziców
- obserwacji uczniów
- wywiadów z rodzicami, pracownikami administracji
- dokumentacji szkolnej

Efekty działań :

- 98 % uczniów stwierdziło, że działania podejmowane przez szkołę pozwoliły im zmienić nawyki żywieniowe (częściej wybierają zdrową żywność)
- większą uwagę przywiązują do mycia rąk i ochrony środowiska naturalnego
- uczniowie podkreślili, że szkoła pomaga im pokonywać trudności w nauce i walczyć ze stresem
- w szkole uczą się zasad zdrowego stylu życia i postaw ekologicznych

- 100 % nauczycieli i rodziców stwierdziło, że szkoła we właściwy sposób realizuje zadania z planu wychowawczego i profilaktyki, zapewnia dzieciom bezpieczeństwo.
- rodzice podkreślają, że szkoła wspiera ich w procesie wychowania dzieci
- uzyskanie Certyfikatu z Ogólnopolskiej Akcji „Trzeźwy umysł” za propagowanie wśród młodzieży odpowiedzialnego, radosnego i zdrowego stylu życia.

Koordinator ds. promocji zdrowia
Agnieszka Wasielewska