

SPRAWOZDANIE Z REALIZACJI ZADAŃ W RAMACH
PROMOCJI ZDROWIA
W ROKU SZKOLNYM 2007 – 2008

Nazwa szkoły :

Szkoła Podstawowa
im. Bronisława Tokaja

Adres : 05 – 126 Nieporęt
 ul. Dworcowa 9

Dyrektor: mgr Edyta Kuś

Zespół ds. promocji zdrowia:

Koordynator Agnieszka Wasielewska
Rada Pedagogiczna

Zadania z zakresu promocji zdrowia były ujęte w następującej dokumentacji szkoły: Program Wychowawczy i Profilaktyki, Program Rozwoju Szkoły, Plan Szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża, Plan Samorządu Uczniowskiego. Realizacja podjętych działań została potwierdzona sprawozdaniami i ewaluacją pracy wychowawczej i profilaktyki szkoły.

Podczas pracy z zakresu promocji zdrowia szkoła współpracowała z poniższymi instytucjami.

1. Urzędem Gminy w Nieporęcie
2. Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Legionowie
3. Zarządem Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie
4. Ośrodkiem Zdrowia w Nieporęcie
5. Punktem Pomocy Dziecku i Rodzinie w Nieporęcie
6. Małopolskim Centrum Profilaktyki
7. Komisją Przeciwdziałania Uzależnieniom w Nieporęcie
8. Poradnią Psychologiczno- Pedagogiczną w Legionowie
9. Uczniowskim Klubem Sportowym „Pilawa”
10. Gminną Strażą Miejską
11. Komendą Policji w Nieporęcie
12. Stowarzyszeniem dzieci nadpobudliwych

Promocja zdrowego stylu życia opierała się na :

1. Kontynuacji programów z zakresu profilaktyki:

- Ogólnopolskiego Programu „Trzymaj Formę”.
- Ogólnopolskiego Programu Wolność Oddechu – Astma Oskrzelowa.
- ogólnopolskiego Programu „Trzeźwy umysł”
- wewnętrznej dokumentacji szkoły

2. Działania promujące zdrowy styl życia

- spotkania z pielęgniarką na temat „Wolność oddechu – Astma Oskrzelowa”, „Higiena ciała”, „Higiena jamy ustnej”
- prowadzenie zajęć na godzinach wychowawczych i na zajęciach w świetlicy szkolnej : ‘ ‘ Zdrowy styl życia’, ‘ ‘Smak zdrowia’, „Sport to zdrowie”, „Nałogi szkodzą zdrowiu „” Doskonałe zmysły”, „Poznaj swoje ciało”, „Ubieram się stosownie do pogody”
- prowadzenie fluoryzacji zębów
- oglądanie filmów edukacyjnych „ Astma oskrzelowa”, „ Bezpieczeństwo’, ‘ ‘Zdrowy uśmiech’
- zorganizowanie Dnia Zdrowia i Natury’’, w oparciu o założenia programu „Trzymaj formę” – załącznik nr 1
- warsztaty dla uczniów klas 0 –VI na temat „Zdrowy styl życia ‘, które prowadzone były przez pracowników Małopolskiego Centrum Profilaktyki
- organizowanie konkursów plastycznych o tematyce zdrowotnej i ekologicznej Konkurs plastyczny „Zdrowy i bezpieczny wypoczynek”, „Moje bezpieczne wakacje”, Bezpieczne zabawy zimowe”, „ Zdrowy uśmiech”
- Udział w ogólnopolskim konkursie „ Owoce i warzywa na 5”, organizowanym przez Instytut Żywienia i Tymbark.
- organizowanie „Sklepiku pełnego witamin”- sprzedaż owoców, warzyw i innych zdrowych produktów
- pogadanka dla uczniów klas O- VI na temat’’ Choroby brudnych rąk’’, profilaktyka chorób zakaźnych .

3. Troska o zdrowie psychiczne

- organizowanie dodatkowych zajęć dla uczniów mających trudności w nauce, pomoc psychologa, pedagoga, logopedy, reedukatora

- zajęcia wyciszająco- relaksujące dla uczniów nadpobudliwych, zajęcia ‘Metody skutecznego uczenia’
- terapia indywidualna dla uczniów i rodziców (prowadzona przez szkolnego psychologa ,
- pomoc rodzinom mającym trudną sytuację materialną (organizowanie świątecznych upominków, przekazywanie żywności z Banku Żywności , wsparcie w postaci zapomóg finansowych, bezpłatnych obiadów)
- kierowanie uczniów na badania pedagogiczno – psychologiczne do poradni,
- szkolenie dla rodziców” Dziecko bezpieczne w Internecie”

4. Szkolenia dla nauczycieli i rodziców.

- szkolenie Rady Pedagogicznej na temat: „Założenia programu Trzymaj Formę”, „ Bezpieczeństwo w szkole”.
- prelekcja dla rodziców „ Trudności w uczeniu „- prowadzona przez reedukatora
- szkolenie dla rodziców „Jak radzić sobie z agresją u dziecka?” , które prowadził terapeuta

5. Realizacja zadań z ekologii .

- zbiórka makulatury (2500 kg) i zużytych baterii (cały pojemnik)
- ekogazetki :’Bądź światłoczuły’, ‘Las naszym przyjacielem”
- zbiórka żywności dla zwierząt, dokarmianie

6.Troska o bezpieczeństwo uczniów.

- apel o bezpiecznym zachowaniu na drodze – pogadanka pracownika Straży Miejskiej
- inscenizacja na temat ‘ D raka o drogowych znakach”
- spotkanie z przedstawicielem Policji , pogadanka na temat „ Bezpieczne ferie świąteczne’
- warsztaty dla uczniów klas V i VI na temat „Zachowania asertywne’ , prowadzone przez terapeutę z PAiDEI
- zajęcia dla uczniów klas 0 – VI na temat „Przyjazn tak – agresja nie’, wskazywanie sposobów wyładowywania negatywnych emocji, zapobiegania konfliktom w grupie
- zespołowe wykonanie plakatu na temat przyjazni, przygotowanie ich prezentacji
- spotkanie z przedstawicielem Policji Wodnej, zajęcia na temat „bezpieczne wakacje”

7. Troska o prawidłowy rozwój fizyczny uczniów, wdrażanie do czynnego wypoczynku.

- realizacja autorskich programów dla klas sportowych
- wyjazdy na basen
- organizowanie dodatkowych zajęć sportowych : minitenis, siatkówka
- organizowanie wyjazdów na obozy sportowe - zimowe i letnie
- udział w zawodach sportowych gminnych, powiatowych

8. Wdrażanie uczniów do spożywania zdrowej żywności

- sprzedaż owoców, warzyw, jogurtów, mleka itp.
- organizowanie wystawek zdrowej żywności, przygotowanie gazetek tematycznych
- przygotowywanie zdrowych obiadów szkolnych (60% uczniów stwierdził, że w szkole są smaczne obiady)
- współpraca z Bankiem Żywności – miesięcznie 30 – 80 rodzin otrzymywało paczki
- refundacja obiadów (10% uczniów)

Efekty działań:

1. Uczniowie posiadają bogatą wiedzę z zakresu profilaktyki, bezpieczeństwa.
Częściej sięgają po owoce i warzywa, przywiązują uwagę do mycia rąk.
2. Rodzice potwierdzają prawidłowe realizowanie zadań z planu wychowawczego i profilaktyki.
3. Uczniowie czują się bezpiecznie w szkole (98%)
4. 100 % rodziców stwierdziło, że dzieci czują się w szkole bezpiecznie.
5. Rada Pedagogiczna podjęła uchwałę o przystąpieniu do akcji Szkoła Promująca Zdrowie

Dyrektor Szkoły

Koordynator ds.
Promocji zdrowia