

Sprawozdanie z realizacji zadań z Programu Szkoła Promująca Zdrowie w pierwszym semestrze roku szkolnego 2009- 2010

We wrześniu opracowano program oraz plan pracy szkoły na rok szkolny 2009 – 2010 z zakresu promocji zdrowia.

Podjęliśmy realizację zadań w następujących obszarach:

1. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.
2. Walka ze stresem , pokonywanie trudności wychowawczych.
3. Rozwijanie sprawności fizycznej uczniów.
4. Wdrażanie do troski o środowisko naturalne.
5. Zdrowy styl odżywiania.
6. Higiena ciała i umysłu.
7. Profilaktyka uzależnień.
8. Walka z chorobami cywilizacji.

W pierwszym semestrze bieżącego roku szkolnego realizowano poniższe zadania :

1. Odbyło się szkolenie Rady Pedagogicznej na temat Koncepcja Szkoły Promującej Zdrowie.
 - przedstawiono historię programu, jego koncepcję, założenia, cele.
 - omówiono program i plan pracy szkoły z zakresu promocji zdrowiaRada pedagogiczna zatwierdziła powyższe dokumenty. Ustalono formę rejestrowania działań.
2. Nauczyciele przedstawili zadania z promocji zdrowia uczniom, oraz rodzicom (podczas spotkań w grudniu).
3. Wyeksponowano plan pracy na tablicach szkolnych.
Opracowano gazetki związane z promocją zdrowia, ekologią.
Zamieszczono informacje o zasadach Szkoły Promującej Zdrowie w szkolnej gazecie Tokaj.
3. Ogłoszono konkurs na logo szkoły promującej zdrowie, w którym wzięło udział 24 uczniów. Wybrano najciekawsze prace i wręczono zwycięzcom nagrody.
4. W październiku – uczniowie z Samorządu Szkolnego prowadzili zajęcia na temat zdrowego stylu życia, pod ich kierunkiem uczniowie wykonywali plakaty, które wyeksponowano na gazetce.
5. Nauczyciele, pedagog, psycholog szkolny, wychowawcy świetlicy prowadzili pogadanki i zajęcia w klasach na temat:
 - bezpieczeństwa w domu ,w szkole, w drodze do szkoły,
 - właściwego zachowania, przestrzegania regulaminów szkolnych,
 - higieny ciała i umysłu, walki ze stresem,

- wad postawy, właściwego obciążenia plecaka szkolnego,
- higieny pracy, metod skutecznego uczenia,
- integracji zespołu klasowego,
- ochrony środowiska,
- ajęcia kompensacyjno – wyrównawcze, mające na celu pokonywanie trudności w nauce,
- zasad zdrowego żywienia,
- podnoszenia sprawności fizycznej, zdrowego odpoczynku,
- chorób cywilizacji (grypa, choroby brudnych rąk, itp.),

6. Utworzono klasy sportowe:

- opracowano autorskie programy z zakresu wychowania fizycznego,
- organizowano dodatkowe zajęcia podnoszące sprawność fizyczną dzieci (minitenis, gimnastyka korekcyjna, zajęcia z piłki nożnej, siatkówki, koszykówki, żeglarstwa),
- uczniowie systematycznie wyjeżdżali na basen, mieli możliwość doskonalenia swoich umiejętności oraz nauki pływania,
- uczniowie uczestniczyli w zawodach sportowych,
- w styczniu chętni uczniowie wyjeżdżali na lodowisko, mieli możliwość doskonalenie umiejętności oraz nauki jazdy na łyżwach.

7. Zorganizowano spotkanie z lekarzem nauk medycznych , który przeprowadził zajęcia na temat agresji w klasach IV – VI oraz zajęcia o zdrowym stylu życia, bez używek w klasach I –III.

8. Zorganizowano spotkanie z psychologiem z poradni w Legionowie na temat agresji, asertywności w klasie V A I VB .

9. Zorganizowano szkolenie dla rodziców na temat „ Pokonywanie trudności wychowawczych. ”(prowadził je lekarz – terapeuta)

10. Zorganizowano dla rodziców spotkanie z przedstawicielem Policji , który wygłosił prelekcję na temat bezpieczeństwa dziecka

11. Odkondu się spotkanie z policjantem na temat „ Zagrozenia plynące z Internetu”, w którym wzięli udział uczniowie klas I – VI.

12. Przygotowano dla rodziców wystawki na temat zdrowego stylu życia, bezpieczeństwa, chorób cywilizacji, które zawierały materiały informacyjne, ulotki, biuletyny. (wystawki z okazji wywiadówek, uroczystości szkolnych)

13. Uczniowie wykonywali wiele prac plastycznych dotyczących promocji zdrowia.

14. Podjęto współpracę ze szkołą Podstawową w Izabelinie oraz Przedszkolem w Nieporęcie - w ramach promocji zdrowia.

15. Rozpoczęto realizację programu ogólnopolskiego pod patronatem PCK z zakresu promocji zdrowia i bezpieczeństwa („Ratowniczek” dla uczniów klas IV oraz „Dbam o swoje zdrowie” dla klas edukacji wczesnoszkolnej).

16. Prowadzono akcję pij mleko, uczniowie mieli możliwość picia mleka.

17. Przeprowadzono pogadanki o grypie, przekazano rodzicom materiały dotyczące grypy.

18. W Bibliotece szkolnej utworzono kącik promocji zdrowia, który zawiera artykuły, ulotki i różne materiały o zdrowym i bezpiecznym życiu.
19. Kontynuowano sprzedaż warzyw, owoców w sklepiku szkolnym.
20. Pani pielęgniarka prowadziła pogadanki na temat grypy, higieny ciała. Systematycznie prowadziła fluoryzację zębów, połączoną z nauką prawidłowego szczotkowania zębów.
21. Na bieżąco monitorowano poziom zadowolenia uczniów z atmosfery panującej w szkole, poczucie bezpieczeństwa. Przeprowadzono badania pedagogiczne oceniające wpływ podjętych działań na uczniów szkoły. Zbadano obszar zdrowego żywienia, ekologii i sprawności fizycznej.
22. Współpracowano z instytucjami odpowiedzialnym za promocję zdrowia (Ośrodek Zdrowia w Nieporęcie, Stacja Sanitarno Epidemiologiczna w Legionowie, Zarząd PCK w Legionowie, Punkt Pomocy Rodzinie, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Legionowie, PAIDEA Legionowie, Klub Sportowy Pilawa oraz z Urzędem Gminy w Nieporęcie.).
23. Współpracowano z instytucjami odpowiedzialnymi za bezpieczeństwo na terenie gminy Nieporęt.

Wnioski z realizacji zadań w pierwszym semestrze roku szkolnego 2009 -2010

1. Zgodnie z planem realizowano zadania, przy współpracy nauczycieli, uczniów, rodziców i środowiska lokalnego.
2. Wysoki poziom uczniów lubi swoją szkołę, wysoko ocenia poziom zadowolenie z atmosfery panującej w szkole.
3. Rodzice wysoko ocenili poziom pracy szkoły w ramach zapewniania bezpieczeństwa. Stwierdzili, że szkoła jest przyjazna uczniowi.
4. Wyniki analizy badań potwierdzają, że uczniowie zmienili na lepsze swoje nawyki żywieniowe, poszerzyli swoje wiadomości z zakresu ochrony środowiska, poprawili swoją sprawność fizyczną.
5. 100% rodziców wyraziło swoje zadowolenie z realizacji zadań z programu Szkoły Promującej Zdrowie.

Opracowała:

Agnieszka Wasielewska

Wnioski do pracy na drugi semestr:

1. Kontynuować działania podjęte w pierwszym semestrze bieżącego roku szkolnego.
2. W większym stopniu włączyć rodziców do realizacji zadań.
3. Dokonać zmian w asortymencie Sklepiku Szkolnego.

Sprawozdanie opracował koordynator ds. promocji przy współpracy z zespołem:

A. Wasielewska

J. Kossowska

I. Bartosiewicz

A. Krasowska

A. Zalewska

M. Wieczorek