

**Sprawozdanie z realizacji zadań w ramach**  
**programu Szkoły Promującej Zdrowie**  
**z pierwszego semestru w roku szkolnym 2010/2011**

Nazwa szkoły;

Szkoła Podstawowa w Nieporęcie  
im. Bronisława Tokaja

adres

05-126 Nieporęt  
ul. Dworcowa 9

Dyrektor Szkoły; mgr Edyta Kuś

Skład Zespołu realizującego zadania;

koordynator Iwona Bartosiewicz  
Rada Pedagogiczna

Promocja zdrowia w Szkole Podstawowej w Nieporęcie, od dawna jest jednym z priorytetowych zadań w jej działaniach. Realizujemy szereg przedsięwzięć propagujących zdrowy styl życia oraz podnoszących wiedzę i świadomość uczniów w tym zakresie.

W realizacji zadań pomagają nam standardy **Szkoły Promującej Zdrowie**.

- pomagamy zrozumieć i zaakceptować zasady promowania zdrowia

- nasze działania są przemyślane, wdrażane systematycznie w życie

i oparte na partnerstwie, współpracy z rodzicami i środowiskiem lokalnym

- prowadzimy edukację zdrowotną uczniów, rodziców, pracowników szkoły, zwracając uwagę na skuteczność działań.

**W bieżącym roku szkolnym 2010/2011 priorytetem Szkolnego Zespołu Promocji Zdrowia jest szeroko rozumiana**

**„HIGIENA CIAŁA I UMYŚLU”.**

Program realizowany przez naszą szkołę w tym zakresie był również ujęty w następującej dokumentacji szkoły; Program Wychowawczy i Profilaktyki, Program Rozwoju Szkoły, Plan Szkolnego Koła Polskiego Czerwonego Krzyża, Plan Samorządu Szkolnego. Wszystkie zadania potwierdzone zostały w dokumentacji szkoły.

A jego główne cele i założenia to:

**Cel strategiczny :**

Propagowanie zdrowego stylu życia wśród całej społeczności szkolnej, podejmowanie działań prozdrowotnych opartych na współpracy ze środowiskiem lokalnym.

**Cele operacyjne:**

1. Pokonywanie trudności w nauce, walka ze stresem.
2. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.
3. Rozwijanie sprawności fizycznej.
4. Wdrażanie do troski o środowisko naturalne.
5. Zdrowy styl odżywiania.

6. Higiena ciała i umysłu.
7. Walka z próchnicą.
8. Choroby cywilizacji ( rak szyjki macicy, rak piersi, grypa....).
9. Zagrożenia płynące z nałogów (nikotyna, alkohol).

Podczas realizacji zadań z promocji zdrowia podjęliśmy współpracę z :

- Urzędem Gminy w Nieporęcie  
(dofinansowanie szkoleń, nagrody dla uczniów, biorących udział w konkursach)
- Powiatową Stacją Sanitarno – Epidemiologiczną w Legionowie  
( Realizacja programów profilaktycznych : „ Nie! Dla meningokoków.”)
- Zarządem Polskiego Czerwonego Krzyża w Legionowie  
( Udział w ogólnopolskich konkursach plastycznych, akcjach charytatywnych, programach profilaktycznych)
- Ośrodkiem Zdrowia w Nieporęcie  
( Spotkania pielęgniarki z uczniami)
- Punktem Pomocy Dziecku i Rodzinie w Nieporęcie  
( Kierowanie uczniów i rodziców na terapię)
- Poradnią Psychologiczną w Legionowie  
( Pomoc z zakresu zdrowia psychicznego – zajęcia, badania pedagogiczno – psychologiczne)
- Uczniowskim Klubem Sportowym „Pilawa”
- Komisariatem Policji
- PAIDEA w Legionowie
- Nadleśnictwem w Nieporęcie
- Gminną Strażą w Nieporęcie

## **Sposoby realizacji w pierwszym semestrze**

### **roku szkolnego 2010/2011**

#### **wyglądały następująco:**

#### **1. Pokonywanie trudności w nauce, walka ze stresem.**

1. Sposoby radzenia sobie ze stresem. Organizowanie dodatkowych zajęć dla uczniów mających trudności w nauce, pomoc psychologa, pedagoga, logopedy, reedukatora.

- pogadanki wychowawców z uczniami nt. sposobów pokonywania trudności w nauce

- zajęcia integrujące klasę ( klasy edukacji wczesnoszkolnej)

- zajęcia doskonalące umiejętność bezkonfliktowej pracy w grupach ( w klasach pierwszych)

2. Pokonywanie trudności edukacyjnych – zajęcia wyrównawcze w poszczególnych klasach.

3. Terapia indywidualna dla uczniów i rodziców (prowadzona przez szkolnego psychologa)

4. Pomoc rodzinom mających trudną sytuację materialną ( organizowanie świątecznych upominków, przekazywanie żywności z Banku Żywności, wsparcie w postaci zapomóg finansowych, bezpłatnych obiadów)

5. Kierowanie uczniów na badania pedagogiczno – psychologiczne do poradni

6. „Co to jest stres i jak sobie z nim radzę? walka stresem, pokonywanie trudności w nauce, pomoc w odrabianiu lekcji zajęcia na świetlicy szkolnej

7. „10 powodów, aby oderwać dziecko od telewizora, komputera” – uświadomienie uczniom prawidłowego spędzania czasu wolnego – pogadanki, prace plastyczne – wystawa prac dzieci

8. Doskonalenie umiejętności wyrażania swych uczuć, odkrywanie uzdolnień aktorskich (m.in. ślubowanie klas I)

9. Jak radzić sobie w trudnych sytuacjach? – elementy asertywności.

10. „MOJA EDUKACJA”- Ja jako uczeń. Pogadanki na godzinach wychowawczych o pokonywaniu trudności w nauce. Rozwijanie poczucia świadomości za własny rozwój, świadome podejście do nauki. Jak się uczyć, jak organizować warsztat pracy? Cechy umysłu i charakteru pomagające osiągnąć dobre wyniki w nauce.

11. Pogadanki na godzinach wychowawczych – „Przemoc fizyczna i psychiczna. Jak uchronić się przed przemocą w szkole? Gdzie szukać pomocy?”

## **2. Zapewnienie poczucia bezpieczeństwa.**

1. Bezpieczne dziecko w domu, w szkole i na drodze

- zapoznanie uczniów i utrwalenie regulaminów szkolnych dotyczących bezpieczeństwa dzieci( regulamin zachowania się na lekcji, w czasie przerw międzylekcyjnych, na zajęciach świetlicowych, obiadowych, na zajęciach wychowania fizycznego, w czasie trwania zajęć komputerowych, podczas zabaw w ogródku szkolnym, regulaminy wycieczek szkolnych.

2. Utrwalenie zasad ruchu drogowego.

- zajęcia w klasach i pogadanki na temat zasad bezpieczeństwa na zebraniach z Rodzicami

3. Udział w konkursach plastycznych „Droga i ja” oraz „ Mieszkam w bezpiecznym Nieporęcie” pt: **Bezpieczne dziecko w szkole, domu i na drodze.** Konkurs adresowany był do wszystkich dzieci z naszej szkoły. Celem konkursu było uświadomienie dzieciom potrzeby poznania i przypomnienia zasad i przepisów ruchu pieszych w drodze do i ze szkoły oraz wdrażanie do zachowania szczególnej ostrożności dzieci jako pieszych i uczestników ruchu drogowego.

4. Zajęcia dramowe „Kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi” na godzinach wychowawczych.

5. Spotkanie z policjantem nt. „Bezpieczna komunikacja; szkoła- dom”

6. Próbnny alarm dotyczący sytuacji kryzysowej w szkole

## 7. Bezpieczeństwo zimą – bezpieczne zabawy zimowe

- pogadanki w klasach na temat „Bezpieczne zabawy na świeżym powietrzu zimą”

- spotkanie z policjantką na temat „Bezpieczna Zima ” odbyło się w piątek 10 grudnia 2010 roku. Apel tematyczny „**Bezpieczna zima – bezpieczeństwo dzieci podczas zabaw na lodzie**” dla klas 0 III, przygotowany przez panią policjantkę z wykorzystaniem prezentacji multimedialnej. Przypomniane zostały podstawowe zasady zachowania bezpieczeństwa podczas aktywnego wypoczynku zimowego i sposoby uniknięcia niebezpiecznych sytuacji w trakcie zabaw zimowych. Ciekawą prezentacją było omówienie następujących zagadnień: postępowanie przed wejściem na lód, postępowanie po załamaniu się lodu, postępowanie, gdy pod kimś załamie się lód oraz zagrożenia, jakie niesie ze sobą hipotermia.

Policjanci przypomnieli również kilka ogólnych zasad postępowania w czasie zimy, o których każdy musi pamiętać, takich jak: - bezpieczeństwo na drogach oraz bezpieczne zabawy na śniegu!

Celem spotkania było uświadomienie i przybliżenie uczniom istniejących zagrożeń, z jakimi mogą się spotkać w trakcie zabaw zimowych. To było bardzo pouczające spotkanie.

- udział w konkursie plastyczno – fotograficznym „Moja ulubiona zimowa dyscyplina sportowa”

### **3. Rozwijanie sprawności fizycznej.**

1. - zajęcia sportowe; mini tenis dla uczniów klas 0- III, koszykówka, piłka nożna, siatkówka, żeglarstwo

- wyjazdy na basen dla klas 0-III

- ćwiczenia i zabawy ruchowe (śródekcyjne)

- ćwiczenia relaksacyjne, wyciszające

- zajęcia dodatkowe – gimnastyka korekcyjno – kompensacyjna

2. RUCH I WYPOCZYNEK „W zdrowym ciele zdrowy duch”

- Jak aktywnie spędzamy czas wolny?
  - Zajęcia pozalekcyjne
  - Wycieczki piesze rowerowe i autokarowe
  - Pokaz tańca sportowego. Nauka tańca na zajęciach pozalekcyjnych.
3. „Proste plecy i prawidłowa postawa u dzieci, czyli niech dziecko trzyma się prosto” – pogadanka dla rodziców.
  4. Udział uczniów w Gminnych Zawodach w tenisie stołowym o puchar wójta gminy Nieporęt. Wysokie nagrody i lokaty zdobyte przez uczniów.
  5. Zorganizowanie przez UKS „Pilawa” gminnych zawodów sportowych „TALENTIADA”
  6. Zajęcie III miejsca Natalii Redy uczennicy klasy 6 w warszawskich Regatach o Memoriał im. Wojciech Kozery.
  7. Realizacja autorskich programów dla klas sportowych
  8. Wyjazdy na basen.
  9. Udział w zawodach sportowych gminnych...
  10. Pogadanka nt temat „Sprawdź swój plecak” w klasach edukacji wczesnoszkolnej.
  11. Konkursy sprawności – „Mistrz miesiąca”

#### **4. Wdrażanie do troski o środowisko naturalne.**

1. Dbamy o otaczające nas środowisko.
  - Czynny udział w akcji „Sprzątanie Świata” pod hasłem „Chrońmy bioróżnorodność – segregujmy odpady”
  - Zbieranie surowców wtórnych i ich segregacja (puszki, baterie, itp.)
2. Tradycją w naszej klasie stały się spotkania z panem leśniczym panem Włodzimierzem Gnatowskim. W ramach planu pracy Szkoły Promującej

Zdrowie systematycznie spotykamy się na przyrodniczych zajęciach w szkole jak również w lesie. Aby dzieci czuły się dobrze w otaczającym świecie staramy się podtrzymywać ich naturalny i bezpośredni kontakt z przyrodą. Dominującą formą naszych zajęć są pogadanki (pan Leśniczy odwiedził nas w szkole i podarował kolorowe i ciekawe książeczki), prace plastyczne oraz gry i zabawy dydaktyczne. Często formą zajęć są wycieczki do lasu.

3. „Pomagamy zwierzętom przetrwać zimę” – spotkanie edukacyjne w świetlicy szkolnej.

4. „Bezpieczna elektryczność” spotkanie z elektrykiem. Celem zajęć było uświadomienie uczniom niebezpieczeństw grożących w kontaktach z prądem oraz bezpiecznego korzystania z urządzeń elektrycznych .

5. „Przyjaciele lasu” – zajęcia tematyczne

### **5. Zdrowy styl odżywiania.**

1. Cały semestr realizowany był integralny ośrodek wielokierunkowej aktywności uczniów na temat „ Ogród pełen barw i smaków”. Zajęcia te miały na celu uświadomienie uczniom, jakie korzyści wynikają dla naszego organizmu z codziennego spożywania 5 porcji owoców, warzyw i soków. Udział w programie „ OWOCE W SZKOLE”

2. „Żyj zdrowo w szkole i w domu” – wykonanie prac plastycznych, pogadanki na zajęciach. Gazetka tematyczna w języku angielskim.

3. Wyrabianie nawyku racjonalnego, higienicznego i estetycznego spożywania posiłków (zwłaszcza drugiego śniadania)

4. Cykl zajęć „Ogród pełen barw i smaków. Wykonanie na zajęciach sałatek i surówek jarzynowych i owocowych.

5. Przystąpienie do programu „Owoce w szkole” dla klas 0-III

6. Kontynuacja „Mlecznej kawiarenki”

7. Higiena otoczenia- ład i porządek w salach lekcyjnych, zieleń w salach. Osoby odpowiedzialne – dyżurni klasowi.

8. „Czy wiesz co jesz?” Uczniowie klas II na zajęciach zgłębiali tajniki zdrowego odżywiania. Poznali podstawowe składniki żywności i ich rolę w organizmie. Wykonali surówki i sałatki. Dowiedzieli się jakie pierwiastki



podstawowe występują w organizmie człowieka, jakie są rodzaje składników pokarmowych, jakie są źródła białka, tłuszczów, cukrów, co to są makro- i mikroelementy. Ponadto zapoznali się z zasadami prawidłowego żywienia. Jako podsumowanie zdobytych wiadomości otrzymali zadanie: Zaplanować prawidłowy dzienny jadłospis ucznia. Prezentacja najlepszych prac odbyła się w formie wystawy pt. „Zdrowie na talerzu” na gazetce na dolnym korytarzu.

9. Zorganizowanie „Sklepiku pełnego witamin” – sprzedaż owoców, warzyw i innych zdrowych produktów.

## **6. Higiena ciała i umysłu.**

### **1. Tydzień Ciszy 3-10 listopada „HAŁAS – NISZCZY ZDROWIE!”**

- apel podsumowujący tydzień ciszy **„Bądź uprzejmy na co dzień i od święta”**

Pod takim hasłem 19 listopada 2010 w Szkole Podstawowej w Nieporęcie uczniowie klas 0 – 6 spotkali się na Sali gimnastycznej z okazji zbliżającego się w niedzielę Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień. W tygodniu od 3 do 10 listopada odbył się tydzień pod hasłem; **Hałasowi powiedz stop, zdrowy będziesz cały rok.** Uczniowie podczas godzin wychowawczych dowiedzieli się jakie są skutki przebywania w hałaśliwych pomieszczeniach oraz wykonali prace plastyczne w których dominowała tematyka przeciwdziałania agresji i przemocy w szkole. Ponadto każda klasa ułożyła rymowane hasła o szkodliwości hałasu. Rekordzistą okazała się klasa Va oraz IIIb, które stworzyły najwięcej i najbardziej oryginalnych haseł.

- wybór Klasowych Strażników Ciszy

- stworzenie szkolnego drzewka najbardziej życzliwych osób w poszczególnych klasach.

- stwarzanie atmosfery życzliwości, kulturalnego współżycia, bezpieczeństwa, zwłaszcza podczas przerw lekcyjnych „Ochrona przed hałasem” – wspólne gry i zabawy dydaktyczne na korytarzu szkolnym

- spotkania z funkcjonariuszami Straży Gminnej z Nieporętu podczas przerw lekcyjnych

- wykonanie znaków graficznych ograniczających hałas na przerwach, „NIE HAŁASUJ” i „Zachowaj ciszę nie biegaj!” wystawa prac na dolnym korytarzu
- „Kiedy hałas staje się groźny?” – publikacja na stronie internetowej i w szkolnej gazetce „TOKAJ”

## **2. Tydzień Życzliwości 15 – 19 listopada „Człowiek, człowiekowi, człowiekiem”**

- 19 listopada będziemy obchodziliśmy w naszej Szkole **Światowy Dzień Życzliwości i Pozdrowień** Tego dnia podsumowaliśmy cały tydzień różnorodnych zajęć i warsztatów. Kultura osobista człowieka w kontaktach międzyludzkich, pozytywne wzorce zachowań, formy grzecznościowe, okazywanie szacunku innym, kultura własnego języka. Uczniowie stworzyli gazetkę na górnym korytarzu „OGRÓD POZDROWIEN”. Podczas przerwy uczniowie wykonali papierowe kwiaty, na których zapisali swoje pozdrowienia i zawiesili je na zielonych tablicach. Uczniowie okazali swoją wdzięczność najczęściej używając trzech „magicznych” słów: „PROSZE”, „PRZEPRASZAM” i „DZIĘKUJE”. Na drzwiach klasowych zawisły klasowe drzewka życzliwości.
- Przedstawienie w wykonaniu uczniów klas II i III na temat przyjaźni i życzliwości.
- „Rozwijanie umiejętności komunikowania się między sobą”. Warsztaty na godzinach wychowawczych.
- w Tygodniu Życzliwości uczniowie wykonali serduszka z sentencją. Poza tym wychowawcy przeprowadzili zajęcia poświęcone tematyce życzliwości, przebaczenia, czego efektem było stworzenie na godzinach wychowawczych klasowego „Szkolnego Dekalogu Człowieka Życzliwego” Ostatnio, do naszego Szkolnego Zespołu Promującego Zdrowie przyłączyli się rodzice. Z tej okazji jedna z mam uczennicy z klasy 2a – pani Grażyna Marczak uszyła nam maskotkę pluszowego misia.

## HIGIENA CIAŁA I UMYSŁU

- „Jaki jestem w relacjach z innymi?” pogadanki w klasach na godzinach wychowawczych
- „Uczciwa czy nie uczciwa kłótnia” Psycho – zabawa na godzinie wychowawczej
- Zabawy integrujące – „Jaki jestem?” „Wspieram innych w trudnych sytuacjach” „Potrzeby drugiego człowieka”
- Współzycie w zespole klasowym, w grupie, na świetlicy szkolnej, na stołówce, w szatni, w bibliotece, – przypomnienie reguł, regulaminów i kodeksów postępowania ustalonych we wrześniu.
- Moje wady i zalety – autoportret. Temat innowacji pedagogicznej ” Impresjonistyczny świat małego dziecka” - Rysunek. Samoocena.
- Znajomość praw dziecka i praw człowieka. Pogadanki na zajęciach w klasach. Gazetka tematyczna na dolnym korytarzu.
- Udział w akcjach charytatywnych:
  - „Góra grosza”,
  - „Kiermasz Bożonarodzeniowy”;
  - „ Świąteczna Paczka”
  - „ 19 finał Wielkiej Orkiestry świątecznej Pomocy” pod hasłem „Tyle jesteśmy warci, ile możemy dać innym!”
- „Dzień Babci i Dziadka” – szacunek dla ludzi starszych. Rodzinne spotkanie w świetlicy szkolnej.
- Wolontariat w Szkolnej Bibliotece – „Konkurs Pięknego Czytania” Głośne czytanie w czasie długich przerw w czytelnicy szkolnej.
- Budowanie atmosfery bezpieczeństwa i pozytywnych relacji między sobą – MIKOŁAJKI i Wigilie klasowe
- Pasowanie uczniów klas pierwszych na „Wesołego Świątecznika”

- Odkrywanie uzdolnień aktorskich – recytacja i śpiew – Ślubowanie klas pierwszych.
- Wyjazdy do kin i teatrów. Zasady właściwego zachowania się.
- Zajęcia z BONTON – SAVOIR – VIVVE – czytanie uczniom opowiadań m.in. G. Kasdepke
- Pogadanki dotyczące tematu kulturalnego zachowania się w toalecie; spuszczenie wody, mycie rąk itp.
- Higiena osobista uczniów i otoczenia. Dbamy o czystość w klasie i w domu.

## **7. Walka z próchnicą.**

1 Higiena życia codziennego.

- Jak dbamy o zęby? Warsztaty z pielęgniarką- systematyczna fluoryzacja zębów

2. Spotkania z pielęgniarką – pogadanka – „Jak dbamy o zęby?”

## **8. Choroby cywilizacji**

1. Problemy i trudności młodzieży związane z okresem dojrzewania.- Cykl spotkań „Wychowanie do życia w rodzinie”.

2. Współpraca z Państwowym Powiatowym Inspektorem Sanitarnym w Legionowie – Rozdanie ulotek dotyczących interwencji nieprogramowej pt.: „Nie! Dla meningokoków.”

3. Kącik dla Rodziców podczas zebrań i dni otwartych. Gazetka i ulotki informujące o bezpłatnych badaniach cytologicznych oraz o zagrożeniach raka szyjki macicy. - Pogadanka na zebraniu dla Rodziców „Zmniejszane zachorowalności i przedwczesnej umieralności z powodu nowotworów złośliwych wśród kobiet”

4. 15 listopada – udział w obchodach „Dnia Antynikotynowego”

5. 22-26 Listopada Dni Honorowego Krwiodawstwa w Polsce – Konkurs plastyczny „KREW DAREM ŻYCIA” dla klas 1 – 6

6. Stała ekspozycja czasopism, artykułów, książek o zdrowym stylu życia w bibliotece szkolnej.

### **9. Zagrożenia płynące z nałogów (nikotyna, alkohol).**

1. Spotkanie rodziców z panią psycholog Elżbietą Łyczewską z Fundacji KARAN na temat szkodliwości dopalaczy. (10 stycznia 2011) - Akcja plakatowa „DOPALACZOM - STOP”
2. „Rosnę i rozwijam się” – znaczenie właściwego odżywiania się oraz ćwiczeń gimnastycznych na świeżym powietrzu. Gazetka tematyczna
3. Jak rozsądnie korzystać z komputera, Internetu i programów telewizyjnych. Pogadanki z uczniami. „Komputer – mój przyjaciel czy wróg”
4. Ograniczenie używania substancji psychoaktywnych i związanych z tym szkód zdrowotnych: uzależnienia, Konkurs plastyczny „ NIKOTYNA – TWÓJ WRÓG”
5. pogadanki pedagoga szkolnego w klasach, rozmowy indywidualne z uczniami,  
Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie występowaniu zaburzeń, obciążenie nauką szkolną, stres życia codziennego, *uśmiech jako profilaktyka zdrowia psychicznego.*
6. JA PRZECIW UŻYWKOM „Nie piję, nie palę, nie biorę!”  
Kontynuowanie zajęć na godzinach wychowawczych, uświadamianie uczniom szkodliwości używania alkoholu, papierosów, narkotyków (poprzez pogadanki, gazetki, filmy itp.) 18 października uczniowie klas szóstych spotkali się z terapeutą uzależnień, panem Markiem Grunwaldem. Podczas zajęć przestrzegał on młodzież przed substancjami uzależniającymi i zachęcał do dbałości o własne zdrowie i dobre samopoczucie.
7. Zagrożenia dla zdrowia wynikające z używania alkoholu i palenia tytoniu.  
Malujemy plakaty „STOP AGRESJI!”
8. - Wystawa prac konkursowych
9. „Zachowanie ryzykowne i niebezpieczne” – odpowiedzialność za zdrowie swoje i drugiego człowieka.- Pogadanki
- 10.- Cykl lekcji „Palenie tytoniu a zdrowie człowieka”

11. Pogadanki na temat „Skutki uzależnień” 21 października uczniów naszej szkoły odwiedził **młodszy aspirant Michał Król, który podczas spotkań z uczniami** w klasach już po raz kolejny wygłosił krótkie prelekcje na temat właściwego zachowania się w szkole i poza nią, a także bezpiecznego korzystania z urządzeń elektronicznych: telefonów komórkowych, komputerów.
12. „Jak uchronić się przed przemocą w szkole?” pogadanka dla rodziców

#### Efekty działań:

1. Uczniowie podejmują działania prozdrowotne. Przestrzegają zasad higieny pracy w szkole. Wszystkie sprzyjające zdrowiu poczynania utrwalone są na szkolnych gazetkach poświęconych tematyce zdrowotnej.
2. Rodzice potwierdzają prawidłowe realizowanie zadań z planu Szkoły Promującej Zdrowie.
3. Rodzice podkreślają, że szkoła wspiera ich w procesie wychowania dzieci.
4. W tym semestrze do Szkolnego Zespołu dołączyli Rodzice. O swojej pracy w aspekcie zdrowia na zajęciach, mówili zaproszeni goście ( byli to przede wszystkim rodzice pracujący w zawodzie lekarza, pielęgniarki, leśnika, elektryka) Rodzice chętnie zaangażowali się w prowadzenie niektórych zajęć , uczestniczyli w wycieczkach, finansowali niektóre przedsięwzięcia.
5. Uczniowie posiadają bogatą wiedzę z zakresu profilaktyki, przywiązują wagę do mycia rąk i higieny ciała – wszyscy noszą strój na zajęcia gimnastyczne.
6. Uczniowie częściej sięgają po owoce i warzywa. Znają podstawowe zasady zdrowego żywienia. Szkoła przystąpiła do Programu „Owoce i warzywa w szkole”
7. Poprzez stworzenie warunków do aktywnego spędzania wolnego czasu uczniowie rozwijają swoje pasje w różnorodnych dyscyplinach sportowych uzyskując wysokie lokaty.
8. Szkoła organizuje imprezy okolicznościowe i konkursy o tematyce zdrowotnej.
9. Uczniowie znają zasady bezpiecznego zachowania w szkole, na wycieczkach szkolnych oraz bezpiecznie korzystają z dróg publicznych.

10. Podejmowane działania przez Zespół pomagają uczniom w budowaniu świadomości zdrowego stylu życia, które są drogą do zdrowia, rozwoju własnych zainteresowań i osobowości.
11. Szkolny Zespół ds. Promocji Zdrowia nawiązał współpracę z uczniami wolontariuszami z Gimnazjum w Stanisławowie Pierwszym. Wolontariusze aktywnie włączyli się do akcji przeprowadzanych w naszej szkole oraz propagują postawy i zachowania zmierzające do dbałości o zdrowie w środowisku lokalnym.
12. Cała społeczność szkolna kształtuje umiejętności życiowe takie jak; Skuteczne porozumiewanie się, umiejętności interpersonalne, radzenie sobie ze stresem czy podejmowanie decyzji.

#### Wnioski do dalszego działania;

Kontynuowanie podjętych działań , uatrakcyjnianie i promowanie ich w środowisku.