

TOKAJ

PAŹDZIERNIK/LISTOPAD 2010

NUMER 2

Koło Dziennikarskie w redakcji Wieści Nieporęckich

26 października 2010r. uczniowie należący do Koła Dziennikarskiego działającego przy Szkole Podstawowej w Nieporęcie, udali się wraz z opiekunem, panią Iwoną Kopką, na wycieczkę do działu promocji Urzędu Gminy Nieporęt.

Przeprowadziliśmy tam wywiad z doświadczonym pracownikiem urzędu - **panią Beatą Wilk**, która w dziale promocji gminy zajmuje się redagowaniem lokalnej gazety „Wieści Nieporęckie”.

Pani Wilk przekazała nam kilka interesujących informacji dotyczących warsztatu pracy dziennikarza i gminnego pisma. Dowiedzieliśmy się, że gazetę wymyślił **pan Robert Wróbel**, który wówczas był pracownikiem urzędu wraz z **wójtem Sławomirem Maciejem Mazurem**. Pierwszy jej numer ukazał się w 2003 roku i był w kolorze czarno-białym. Mielśmy okazję obejrzeć archi-

wum „Wieści Nieporęckich” i ten pierwszy, unikatowy numer zobaczyć.

Do 2010 r. „Wieści” ukazywały się jako miesięcznik, a od tego roku są dwutygodnikiem. Nasza gazeta jest zarejestrowana w sądzie w Warszawie i każdy jej numer jest wysyłany do specjalnego archiwum znajdującego się w bibliotece PAN.

Gazeta nieporęcka powstaje w dziale promocji przy współpracy z nauczycielami i mieszkańcami gminy, którzy piszą do niej teksty. Drukowana jest w drukarni „Polska Pres” w Warszawie, w nakładzie 5000 egzemplarzy.

Spotkanie w dziale promocji było bardzo ciekawe. Dziękujemy Pani Wilk za przekazane informacje i życzymy redaktorom „Wieści Nieporęckich” wielu ciekawych tekstów i wiernych czytelników!

Ania Rębelska kl.Va



Kierownik działu promocji Pani Anita Madej pokazała nam nowoczesne narzędzia pracy dziennikarza.

W tym numerze:

K.D. w redakcji Wieści Nieporęckich	1
Obchody Święta KEN	2-3
DBAMY O ZDRO- WIE I BEZPIE- CZEŃSTWO!	4
Poznaj swego nauczyciela	5
Szlakiem Fryderyka Chopina	5
ROK SZKOLNY 2010/11—rokiem odkrywania talentów	6
Klasy II w Kazi- mierzu Dolnym	7
TYDZIEŃ CISZY 3-10 XI	8

Dzień inny niż wszystkie! Obchody Święta KEN

Kolejne Święto Komisji Edukacji Narodowej za nami. W naszej szkole obchodziliśmy je 13 października. Ten uroczysty dzień, który lubią i uczniowie, i nauczyciele, przebiegał w prawdziwie świątecznej atmosferze.

Głównym i najbardziej uroczystym punktem obchodów była akademia, podczas której dyrektor szkoły Edyta Kuś, przyjęła do szkolnej społeczności uczniów klas pierwszych, którzy złożyli uroczyste ślubowanie.



Zanim to się stało, najmłodsi zaprezentowali piękny, bogaty program artystyczny, który przez ostatnie tygodnie przygotowywali pod czujnym okiem swoich wychowawczyń – pań: **Joasi Zarzyckiej i Małgosi Piotrowskiej**, przy wsparciu pani **Moniki Kamińskiej** – **Thomas**, nauczycielki muzyki oraz swoich starszych kolegów z klasy czwartej. Wzorowo zaprezentowanym przedstawieniem, które obejrzeni licznie przybyli goście, udowodnili, że są nie tylko godni miana uczniów, ale mają także predyspozycje aktorsko – wokalne. Za swój pierwszy występ otrzymali gromkie brawa i drobne upominki od swoich wychowawczyń!

Jako, że 14 października jest w naszej szkole także świętem Patrona Szkoły, przybyli goście oraz uczniowie mogli obejrzeć wystawę pamiątek związanych z osobą **Bronisława Tokaja**, przygotowaną przez bibliotekarkę szkolną, panią **Ewę Banachewicz** przy pomocy pani pedagog **Joanny Kossowskiej**. Duży zainteresowanie oraz żywe komentarze wzbudziła także wystawa zdjęć nauczycieli z ich lat dziecięcych. Konkurs na odgadnięcie kto jest kim na fotografiach - trwa!

Niepisaną tradycją w naszej szkole, związaną z Dniem Nauczyciela, staje się też zabawa w zamianę ról. Z inicjatywy Samorządu Uczniowskiego, na kilka godzin uczniowie stają się nauczycielami, a ci ostatni ponownie zasiadają w szkolnych ławkach (co ciekawe - zwykle w ostatnich!). Młodzi pedagodzy mają w tym dniu własny pokój nauczycielski, starannie przygotowują także konspekty prowadzonych przez siebie lekcji!

Trzeba przyznać, że niektórzy z nich, poradzili sobie ze swoim zadaniem bardzo sprawnie. Widać było, że stanie po drugiej stronie biurka sprawia im wielką frajdę. Kto wie, być może ten epizod okaże się dla któregoś z nich początkiem belferskiej kariery?

Święto Komisji Edukacji Narodowej jest także okazją dla dyrektora szkoły i wójta gminy na doce-



nienie i podkreślenie pracy tych nauczycieli, którzy oddają się bez reszty służbie dzieciom i wyróżniają się wzorową pracą, sumiennością, ciekawymi pomysłami. **W tym roku, Wójt Gminy Nieporęt Sławomir Maciej Mazur nagroził pracę dyrektora szkoły pani Edyty Kuś oraz dwóch nauczycielek – pań: Hanny Popławskiej i Małgorzaty Wieczorek.**

Nagrody Dyrektora Szkoły otrzymali: wicedyrektor Agnieszka Lewandowska, panie: Ewa Banachewicz, Alina Zalewska, Anna Szostek, Teresa Rębelska-Atallah, Iwona Bartosiewicz, Małgorzata Bańska.

Wyróżnieni zostali także pracownicy niepedagogiczni. **Nagrodę Wójta Gminy Nieporęt otrzymała pani sekretarka Ewa Gajda, a Nagrodę Dyrektora Szkoły – panie: Barbara Karbarz i Katarzyna Majewska.**

Wszystkim nagrodzonym serdecznie gratulujemy życząc dalszych wspaniałych osiągnięć w pracy zawodowej.

Iwona Kopka



Zdjęcia z wycieczki na stronie:
www.spn.nieporet.pl

Miesiąc Bibliotek Szkolnych za nami

Październik jest Międzynarodowym Miesiącem Bibliotek Szkolnych, dlatego też w naszej szkole zorganizowano kilka przedsięwzięć czytelnicznych, aby zaakcentować to święto.

Pierwszy tydzień upłynął pod hasłem „**Głośnego Czytania**”.

W ramach tej akcji wychowawcy klas, na godzinach wychowawczych czytali swoim uczniom fragmenty prozy Grzegorza Kaspereka, który już w czerwcu odwiedzi naszą szkołę. O tym, że jest to Tydzień Głośnego Czytania, nauczycielom, uczniom, a także ich rodzicom przypominały kolorowe plakaty rozwieszone na szkolnych korytarzach.

W czasie Dni Otwartych 4.X oraz 12.X przygotowano **wystawę najstarszych czasopism, które znajdują się w bibliotece szkolnej**. Można było przypomnieć sobie szatę graficzną i treść takich czasopism jak: „Miś”, „Płomyczek”, „Płomyk”, „Świerszczyk”, „Kontynenty”, „Poznaj swój kraj”. Przygotowane czasopisma pochodziły głównie z lat 70 – tych XX wieku.

W tygodniu 11 – 15 X odbyła się kolejna akcja propagująca czytelnictwo: „**Zabierz książkę do domu**”. W tych dniach, uczniowie mogli zauważyć wiele książek leżących na parapetach, które czekały na nowych czytelników. Faktem godnym odnotowania jest to, że w ciągu dwóch dni wszystkie „samotne” książki znalazły nowych właścicieli.

W ramach Święta KEN przygotowano również wystawę zdjęć nauczycieli z ich lat dziecińczych. Wystawa połączona była z konkursem „Zgadnij, kto to?”.

Dzieci bez większych problemów odnajdywały na zdjęciach nauczycieli takich jak: p. Iwona Bartosiewicz, p. Małgorzata Stromecka, p. Małgorzata Bańska, p. Monika Borucka, p. dyrektor Edyta Kuś, p. wicedyrektor Agnieszka Lewandowska, p. Kamila Szaszkiewicz, p. Anna Szostek. Najwięcej trudności sprawili tacy nauczyciele jak: p. Alina Zalewska, p. Hanna Popławska, p. Agata Krasowska, p. Monika Kamińska, p. Aneta Gąsowska – Jastrzębska, p. Joanna Kossowska, p. Iwona Kopka, p. Agnieszka Wasielewska. Najwięcej osób pomyliło pana Tomasza Zalewskiego z jego żoną – Aliną Zalewską. Wielu uczniów w pani Joannie Kossowskiej widziało... p. Jana Tomczyka! Podobnie było w przypadku p. Anety Gąsowskiej – Jastrzębskiej, którą kilkakrotnie pomy-

lono z p. Jerzym Wawrzyniakiem. Ostatecznie zabawa w zgadywanie wszystkim przypadła do gustu i jeszcze przez kilka dni po obchodach Święta Komisji Edukacji Narodowej wzbudzała wiele emocji.

Kolejnym punktem obchodów bibliotecznego święta był „**Konkurs kulinarny z książką w tle**”. Uczniowie spośród książek kulinarnych zgromadzonych w bibliotece, wybierali jeden przepis na ciasto, które zobowiązali się upiec. W ten spo-



sób 19 października nasza szkolna biblioteka zmieniła się w pachnącą kawiarenkę, z której mogli korzystać uczniowie jak i

nauczyciele. Komisja konkursowa (w składzie: pani dyrektor Edyta Kuś, p. Joanna Kossowska, p. Ewa Banachewicz) miała duży problem z wytypowaniem zwycięzców. Ostatecznie wybrano czwórkę laureatów bez przyznawania konkretnych miejsc, tj. Anię Rębelską, Agnieszkę Płoskonkę, Agnieszkę Powaleń, Olę Kopeć. Każdy uczestnik tego konkursu otrzymał 20 punktów oraz pamiątkowy dyplom.

Ostatnim wydarzeniem związanym ze świętem bibliotek było przedstawienie „**Sąd nad książką**”, które przygotowali uczniowie z klasy VIa. Inscenizacja odbyła się w sali gimnastycznej i miała formę prawdziwej rozprawy sądowej. Na ławie oskarżonych usiadła Książka. Świadcami oskarżenia byli Komputer i Płyta DVD, natomiast oskarżonej bronił: bibliotekarka oraz najmłodszy czytelnik, czyli dzieci. Sąd na szczęście wydał sprawiedliwy wyrok i nie skazał książki – naszej nieodłącznej towarzyszki życia na zapomnienie! Na koniec Ola Bizowska i Ola Kopka zaśpiewały piosenkę o książkach, na melodię obozowego przeboju „Gdzie strumyk płynie z wolna...”. Utwór tak bardzo spodobał się zgromadzonej publiczności, że nie obyło się bez bisowania!

Ewa Banachewicz

DBAMY O ZDROWIE I BEZPIECZEŃSTWO!

W ramach realizacji zadań wynikających z Programu wychowawczego i profilaktyki szkoły, a także z programu Szkoły Promującej Zdrowie uczniowie spotkali się z zaproszonymi gośćmi, którzy promowali zdrowy i bezpieczny styl życia wśród uczniów.

18 października uczniowie klas szóstych spotkali się z terapeutą uzależnień, panem Markiem Grunwaldem. Podczas zajęć przestrzegał on młodzież przed substancjami uzależniającymi i zachęcał do dbałości o własne zdrowie i dobre samopoczucie.

21 października uczniów naszej szkoły odwiedził **młodszy aspirant Michał Król, który podczas spotkań z uczniami w klasach** już po raz kolejny wygłosił krótkie prelekcje na temat właściwego zachowania się w szkole i poza nią, a także bezpiecznego korzystania z urządzeń elektronicznych: telefonów komórkowych, komputerów.

Cykliczne spotkania z policją są niezbędne, gdyż obserwujemy, że poruszane problemy wciąż powracają – uczniowie biegają po szkolnych koryta-

zachach, stwarzając zagrożenie dla swoich kolegów i dla siebie, w niewłaściwy sposób korzystają z Internetu, czują się anonimowi w Sieci i często zapominają o zasadach dobrego wychowania.

Policjant spotykając się z dziećmi, ostrzega przed tymi niebezpieczeństwami i przypomina o odpowiedzialności za swoje czyny, także prawnej. Podobne prelekcje będą więc kontynuowane w trakcie roku szkolnego.

Iwona Kopka



Bogowie i bohaterowie w naszej szkole

Na lekcji historii na temat „Bogowie i bohaterowie”, uczniowie z klasy Va przedstawili ciekawą interpretację postaci bogów wcielając się w nich.

Ku mojemu zaskoczeniu wszyscy przygotowali piękne przebrania i atrybuty bogów.

Jak aktorzy odegrali swoje role, za które otrzymali gromkie brawa i wspaniałe oceny za swój wkład pracy.

Dziękuję wszystkim za zaangażowanie!

Aneta Gąsowska-Jastrzębska



Poznaj swego nauczyciela

ZOSTAŁAM NAUCZYCIELEM PRZEZ 3 PUNKTY - na pytania uczniów odpowiada Pani Iwona Kopka, nauczycielka j. polskiego, opiekunka koła dziennikarskiego.

U. Dlaczego została Pani nauczycielką?

I.K. Trochę przez przypadek, a właściwie przez...3 punkty. Po maturze trafiłam do Kolegium Nauczycielskiego, bo na wymarzony kierunek studiów zabrakło mi 3 punktów. Po roku miałam zmienić uczelnię, ale bardzo mi się spodobało i zostałam.

U. Czego nie lubi Pani w swojej pracy?

I.K. Wystawiania ocen. To jest bardzo trudne i czasami niewdzięczne zadanie, bo nie zawsze mogę postawić takie oceny, jakie bym chciała. Marzy mi się szkoła bez ocen. Wiem, że trwają prace nad stworzeniem takiego systemu, więc kto wie...?

U. Jaka jest Pani ulubiona bajka dla dzieci?

I.K. Jest ich wiele, chętnie oglądam z

moim starszym synkiem np. „Sąsiadów” czy „Boba Budowniczego”. Lubimy też czytać różne bajki i baśnie i nie jestem w stanie wymienić tej jednej ulubionej.

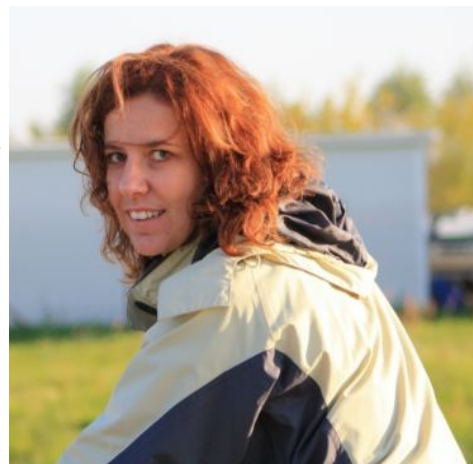
U. Jakie przedmioty szkolne były dla Pani najtrudniejsze?

I.K. Zdecydowanie chemia! To była moja jedyna kula u nogi... Gdyby nie ona, może byłabym dziś nauczycielką matematyki? :) Już w liceum poszłam do klasy humanistycznej, bo tam nie było chemii, choć pozostałe przedmioty ścisłe bardzo lubiłam.

U. Co lubi Pani robić w wolnym czasie?

Najbardziej lubię spędzać czas z moją rodziną. Bardzo lubię też chodzić do teatru, czytać i gotować.

Dziękujemy za rozmowę.



Szlakiem Fryderyka Chopina

Trwa Rok Chopinowski. Z tego tytułu, w ramach koła historycznego, 9 października odbyła się wycieczka „Szlakiem Fryderyka Chopina”.

Dzieci miały okazję poznać miejsca, w których żył i tworzył Chopin - „rodem warszawianin, sercem Polak, a talentem świata obywatel” - tak o nim wyraził się Cyprian Kamil Norwid.

Na zakończenie spaceru po Warszawie uczniowie udali się do Teatru Wielkiego na spektakl-balet do muzyki Fryderyka Chopina. Mamy nadzieję, że obejrzenie wido-

wiska wywołującego wiele pozytywnych uczuć, pełnionego miłością i patriotyzmem, rozbudzi zainteresowanie muzyką i sztuką wśród młodego pokolenia, bo przecież o to nam chodzi...

*Opiekun koła, Aneta Gąsowska
- Jastrzębska*



ROK SZKOLNY 2010/11—ROKIEM ODKRYWANIA TALENTÓW

Minister edukacji narodowej Katarzyna Hall ogłosiła rok szkolny 2010/2011 Rokiem Odkrywania Talentów.

Podczas uroczystej inauguracji zaprezentowana została strona internetowa:

www.roktalentow.men.gov.pl. To właśnie na tym portalu powstanie ogólnopolska mapa pozaszkolnych miejsc odkrywania talentów, które wspierają uzdolnienia dzieci i młodzieży. Zachęcamy do odwiedzenia tej strony.

My w szkole również odkryliśmy już pierwsze talenty!

1. Ola Michalska - wielki, mały człowiek!

Dziewczynka



ma niezwykłą pasję - jest zawodniczką szachową, osiągającą - mimo bardzo młodego wieku - wysokie notowania. Swoją przygodę z szachami rozpoczęła w pierwszej klasie.

Do sukcesu Oli przyczyniło się szkolne koło szachowe, zainicjowane przez nauczycielkę matematyki panią Hannę Popławską, a prowadzone m. in. przez pana Cezarego Indulskiego - nauczy-

ciela informatyki.

Tak młoda zawodniczka została najpierw mistrzynią szkoły, pokonała nawet szóstoklasistów! Wtedy to uwierzyła w swoje możliwości i „ruszyła na podbój świata”.

W swojej krótkiej szachowej karierze dwukrotnie uzyskała tytuł najlepszej szachistki, biorąc udział w turnieju „Pierwsza klasa daje mata” oraz w turnieju o puchar Burmistrza Chomiczówki.

W wakacje zdobyła V miejsce w Mistrzostwach Polski Młodzieży w Szachach Błyskawicznych, a we wrześniu II miejsce w Mistrzostwach Warszawy.

Teraz przed Olą ogromne wyzwanie. Wkrótce weźmie udział w Międzywojewódzkich Mistrzostwach Juniorów w Szachach Klasycznych, które będą jednocześnie eliminacjami do Olimpiady Młodzieży oraz Mistrzostw Polski.

Olu, jesteś naszą wielką nadzieją. Gratulujemy i trzymamy za Ciebie kciuki!

2. Natalia Reda -jest jedną z triumfatorek Regat o Memoriału im. Wojciecha Koze-



ry, wieloletniego działacza i koordynatora sekcji kajakowej, które rozegrane zostały 3 października br. w Warszawie.

Natalia wystartowała w Memoriale im. Damiana Świerczyńskiego na dystansie 2000 m w kategorii dzieci - dziewczęta i **zajęła III miejsce**. Jest to tym większy sukces, że trenuje kajakarstwo zaledwie od pół roku i był to dopiero jej czwarty start w zawodach.

Sukces nie jest jednak przypadkowy, bowiem Natalia poświęca na treningi mnóstwo czasu. Trenuje pięć dni w tygodniu przynajmniej po dwie godziny dziennie. - *W sezonie letnim jest to głównie trening na wodzie, natomiast zimą będzie to przede wszystkim siłownia, basen i oczywiście obowiązkowo bieganie* - mówi zawodniczka.

Natalia trenuje kajakarstwo klasyczne w **Klubie Sportowym „Spójnia Warszawa”** pod okiem trenerki Marzeny Andziak. Na co dzień uczy się w klasie szóstej i przygotowuje się do napisania Sprawdzianu szóstoklasisty. Swoją przyszłość wiąże jednak ze sportem. Po zakończeniu szkoły podstawowej zamierza kontynuować naukę w gimnazjum w Zespole Szkół Sportowych Nr 72 przy ul. Konwiktorskiej w Warszawie.

Trzymamy kciuki za dalsze sukcesy i życzymy obu dziewczynkom wytrwałości!

A. Lewandowska, I. Kopka

Klasy II w Kazimierzu Dolnym

Dnia 29 września 2010 roku klasa IIa i klasa IIb wybrały się na pierwszą w tym roku szkolnym jednodniową wycieczkę do Kazimierza Dolnego.

Wyjechaliśmy o 7.00 rano. Było pochmurno, ale na szczęście nie padało. Wiadomo, że dla uczniów zawsze najfajniejsza jest jazda autokarem. Można rozmawiać, śmiać się, podziwiać widoki i śpiewać. Pani przewodnik opowiadała legendy związane z historią miasta Kazimierza, jak również nauczyła nas śpiewać wesołą piosenkę ludową o „Miłym Romku”.

Trasa wycieczki prowadziła przez miejscowość Maciejowice. Pan kierowca zatrzymał się na chwilę na rynku, gdzie na niewielkim placu znajdował się pomnik poświęcony Tadeuszowi Kościuszce, z napisem: „Tadeuszowi Kościuszce, Naczelnikowi Narodu Polskiego i Jego żołnierzom – w rocznicę bitwy pod Maciejowicami, społeczeństwo Maciejowic”. Pomnik upamiętnia bitwę Tadeusza Kościuszki w tej miejscowości. Obelisk wykonany został z metalu, zdobiący go fryz wykorzystuje motyw kos i karabinów. Obiekt najbardziej zachwycił chłopców.

Następnie udaliśmy się do Kazimierza Dolnego. Założenie miasta oraz budowę zamku obronnego legendarnie przypisuje się Kazimierzowi Wielkiemu. Miasteczko położone jest w niezwykle malowniczej scenerii, w samym centrum Kazimierskiego Parku Krajobrazowego.

Dzięki swemu atrakcyjnemu usytuowaniu jak również z powodu walorów architektoniczno - urbanistycznych nazywane jest perłą polskiego renesansu. Uznanie to znalazło również wymierny wyraz - Kazimierz zaliczony został do grupy zabytków najwyższej klasy.

Zwiedzanie rozpoczęliśmy od kościoła farnego p.w. św. Jana Chrzciciela i św. Bartłomieja Apostoła. Jest to najstarsza świątynia w Kazimierzu. Jej początki sięgają 1325r. Wielokrotnie przebudowywana, obecnie nosi cechy stylu renesansowego. Cudowne modrzewiowe organy stanowią najcenniejszy zabytek fary. Pochodzą z 1620r., są najstarszym tego typu instrumentem w kraju i należą do największych w Polsce.

Czas na zakup pamiątek, zjedzenie smacznego obiadu i relaks spędziliśmy w „sercu miasteczka” – przy zabytkowej studni na Rynku Głównym, który otaczają przepiękne renesansowe kamienice. Wraz z przewodniczką weszliśmy na Górę Trzech Krzyży, podziwialiśmy wysokie trzy krzyże misyjne i zachwyciliśmy się przepiękną panoramą Kazimierzowską. Mieliśmy możliwość zwiedzenia zakonu i klasztoru oo. Reformatorów. W czasach pogańskich góra na której stoi klasztor, była miejscem kultu, gdzie składano w ofierze nadprzyrodzonym mocom czarnego koguta. Obecnie Klasztor kazimierski jest znanym ośrodkiem kultu maryjnego na Lu-

belszczyźnie już prawie 400 lat. W ołtarzu głównym znajduje się XVII-wieczny słynący łaskami obraz „Zwiastowania” - „łaskami i cudami słynący”. W kruchtach zakonu znajduje się muzeum, po którym oprowadził nas zakonnik. Mogliśmy zobaczyć stare księgi, obrazy, zbiory numizmatyczne i wiele innych interesujących eksponatów.

Kult Matki Boskiej Kazimierskiej - jak ją historia nazwała - miał zawsze zabarwienie patriotyczne, od Jej opieki uzależniano losy miasta i ojczyzny.

Zwiedziliśmy wiele wspaniałych, ciekawych i pięknych zabytków. Na pamiątkę kupiliśmy przepyszne maślane bułki – koguty do zjedzenia. O czarnym kogucie składanym w ofierze demonom wspominają historycy. Legenda zaś opowiada o kazimierskim kogucie, któremu udało się przechytrzyć diabła. Tak czy inaczej, kogut „rozpanoszył” się w Kazimierzu na dobre i stał się niemal symbolem miasteczka.

Pełni niezapomnianych wrażeń pożegnaliśmy malowniczy Kazimierz i udaliśmy się do przepięknie oświetlonego nocą Nieporętu.

Iwona Bartosiewicz



Zdjęcia z wycieczki na stronie:

www.spn.nieporet.pl

TYDZIEŃ CISZY 3-10 XI

Świat głuchnie!

"Gazeta Wyborcza"
alarmuje!

Kłopoty ze słuchem ma dziś ponad 500 mln ludzi na całym świecie. Ich liczba stale rośnie.

Dlaczego głuchniemy?

Dwie najważniejsze przyczyny to starzejące się społeczeństwa (co trzeci 65-latek i co drugi 75-latek nie dosłyszy), a także rozpo-
wszechnienie się walkmanów,
discmanów i odtwarzaczy MP3

(coraz częściej słuchamy muzyki przez słuchawki). Do tego dochodzi zwykły miejski hałas.

Kiedy hałas staje się groźny?



Jeśli na koncercie czy imprezie musisz krzy-
czeć do osoby stojącej

dwa metry od ciebie, to ozna-
cza, że jest za głośno!

Klika godzin w takich warunkach wytrzymamy, ale zbyt częste wyprawy do głośnych dyskotek grożą już uszkodzeniem słuchu.



Jeśli podczas słuchania muzyki przez słuchawki nie docierają do nas żadne dźwięki z zewnątrz - słuchamy za głośno!



Nawet bardzo nieznaczne podkręcenie dźwięku dramatycznie skraca bezpieczny czas słuchania muzyki. Kiedy dźwięk jest tak głośny, że bołą nas uszy, na pewno nam to zaszkodzi.

Nie skazujmy swych uszu na cierpienie!

W ramach programu Szkoła Promująca Zdrowie w naszej szkole podjęliśmy walkę z hałasem.

Szczególnie dotkliwy jest on podczas przerw, ale uczniowie i nauczyciele wiedzą, że również podczas lekcji bywa czasami zbyt głośno.

Coraz częściej też obserwujemy na uszach dzieci słuchawki, które przy zbyt głośnym i długotrwałym słuchaniu muzyki, mogą upośledzać słuch.

Na co dzień być może nie zdajemy sobie sprawy z zagrożeń, jakie niesie za sobą przebywanie w hałasie, a już na pewno nie uświadamiamy sobie, że sami jesteśmy jego „autorami”!

Dlatego tak ważne jest zwrócenie dzieciom uwagi na to, co mogą zrobić, aby ilość decybeli w ich najbliższym była mniejsza. Taki jest właśnie cel **TYGODNIA CISZY**.

Podczas zajęć wychowawczych uczniowie opracowują hasła promujące ciszę, które będą opublikowane w gazetce szkolnej „Tokaj”, na korytarzach i stronie internetowej.

Nauczyciele podczas lekcji informują uczniów o zagrożeniach wynikających z przebywania w hałasie, wspólnie z wychowankami gromadzą pomysły, jak zmniejszyć zagrożenie utraty słuchu. Efekty tej pracy poznamy już wkrótce!

Czy wiecie że...?

1) ...zakres spotykanych w środowisku poziomów dźwięku jest dość rozległy, począwszy od wartości progowych, tj. poziomu 0 dB, będących jeszcze w stanie wywołać u człowieka wrażenie słuchowe (próg słyszalności), po wartości powodujące fizyczne odczucie bólu - 130 dB (granica bólu).

2) ...hałas może wywierać niekorzystny wpływ na zdrowie człowieka, świat zwierzęcy i roślinny. Szkodliwość hałasu zależy od jego natężenia i częstotliwości, charakteru zmian w czasie, długotrwałości działania. Szczególnie dokuczliwy jest hałas występujący w postaci pojedynczych impulsów dźwiękowych (trzask, huk) lub w postaci ciągu takich impulsów.

3) ...hałas ma wpływ na zdrowie i kondycję człowieka. Jego działanie można rozpatrywać w trzech płaszczyznach:

- bezpośrednie - na ucho środkowe i wewnętrzne
- pośrednie - na układ nerwowy i psychikę
- na zasadzie odruchu - na inne narządy

4) ...szkodliwość działania hałasu na organizm człowieka objawia się zmęczeniem, gorszą wydajnością nauki, trudnościami w skupieniu uwagi, zaburzeniami orientacji, drażliwością, podwyższeniem ciśnienia krwi, bólem i zawrotami głowy, czasowym lub trwałym uszkodzeniem słuchu. U małych dzieci hałas budzi duży niepokój, niepewność, zagubienie, powoduje płacz.

5) ...najbardziej wrażliwi na działanie hałasu są ludzie młodzi i małe dzieci.

Oprac. I.Kopka

Bibliografia: Sekrety Ludzkiego ciała,
Encyklopedia PWN, Encyklopedia WIEM,
PAP